

## WELLNESS ZWISCHEN NORD- UND OSTSEE



Der Begriff Spa wird als Abkürzung für „Sanus per aquam“ verwendet und steht für „Gesundheit durch Wasser“. Schleswig Holstein verfügt über ein reiches Angebot an Wasser. Diese Ressource nutzen wir gezielt und setzen sie für Sie ein. Im Birke Day Spa erleben Sie unsere „Norddeutsche Lebensart“. Hotel- und Tagesgäste sind herzlich willkommen, die Kraft des Meeres im Birke Day Spa mit allen Sinnen zu erleben.

### BIRKE DAY SPA

Im Birke Day Spa bieten wir Ihnen auf rund 600 qm ein schönes Wellnessambiente mit zwei Saunen, Sole-dampfbad, Tepidarium, einem großen Schwimmbad, Bistro sowie Beauty- und Massagebereich. Bei der Auswahl unserer Produkte haben wir neben einer anspruchsvollen Qualität auch auf die Verwendung natürlicher und maritimer Rohstoffe geachtet.

### KOSMETIK

Wir suchen für Sie die Produkte und Anwendungen heraus, die individuell zu Ihren Wünschen, Stimmungen und Ihrem Hauttyp passen. Für unsere kosmetischen Anwendungen

verwenden wir Naturkosmetik mit Algen-Extrakten der Kieler Firma oceanBASIS. Von der klassischen Gesichtsanwendung, über Entspannungsmasken, bis hin zu straffenden Modelagen bieten wir Anwendungen für SIE und IHN.

### PEELINGS, PACKUNGEN UND MODELAGEN

Pflegend und entspannend: Peelings mit Meersalz, Mineralkristallen, Halbedelsteinbalsam oder Naturschwämmen. Packungen mit Algen-Gel, Heilkreide und Bernsteinpulver. Oder straffende Körpermodelagen mit Algen-Extrakten. Genießen Sie, was Sie mögen!

### MASSAGEN

Massagen sind ideale Spannungslöser und führen sehr schnell zu einem verbesserten Wohlbefinden. Wir verwenden hochwertige Aroma- und Algenöle, die unsere Spezialisten gemeinsam mit Ihnen aussuchen. Wählen Sie aus klassischen Massagen, Reflexzonen- oder Bernsteinmassagen.

### ENTSPANNUNGS- UND AKTIVPROGRAMME

Wir machen Sie fit! Mit Nordic Walking, Personal Training

und Aqua Fitness. Nutzen Sie auch unsere Entspannungsangebote wie Aqua-Entspannung oder Progressive Muskelentspannung.

### SPA BISTRO

Im Spa Bistro servieren wir leckere Sandwiches & Salate aus frischen und saisonalen Produkten der Region. Dazu Säfte aus frischem Obst und Gemüse sowie andere erfrischende Getränke oder vitalisierende Tees.

### GUTSCHEINE

Schenken Sie Ihren Lieben die „Kraft des Meeres“. Bei uns erhalten Sie Wert- und Anwendungsgutscheine.

### WELLNESS ARRANGEMENTS

Fragen Sie nach unseren vielseitigen Wellness-Arrangements. Wir haben unterschiedlichste „Pakete“ für Sie zusammengestellt und informieren Sie gerne. Mehr dazu finden Sie auch auf unserer Homepage [www.hotel-birke.de](http://www.hotel-birke.de).

BIRKE DAY SPA – Die Kraft des Meeres erleben

im Birke – Das Business und Wellnesshotel in Kiel Martenshofweg 2-8 24109 Kiel

Tel.: 0431-5331-470 Fax: 0431-5331-333 eMail: [wellness@hotel-birke.de](mailto:wellness@hotel-birke.de) Web: [www.birke-day-spa.de](http://www.birke-day-spa.de)